

A scenic view of a Swiss chalet with a cow in the foreground and a Bernese Alps flag. The chalet is made of dark wood and has several windows with flower boxes. A large red and yellow flag with a black bear silhouette is flying from the chalet. In the foreground, a brown and white cow with horns is looking towards the camera. The background shows a mountain range under a blue sky. The text is overlaid on a semi-transparent dark band across the middle of the image.

**Devenir un suppôt
du pouvoir
bernois en
quatre exercices**



200 ans de tutelle bernoise ont permis à certains citoyens du Jura-Sud de développer une méthode révolutionnaire de résistance à l'oppression. Magnanime, le Groupe Bélier en livre les secrets aux Vaudois, afin que ceux-ci puissent se préparer à leur retour dans le giron bernois.

Gainage abdominal par à-plat-ventrisme

Il est primordial de renforcer sa musculature abdominale afin de pouvoir ramper suffisamment longtemps... sans rien obtenir, bien entendu.

Les membres de farce démocratique offrent pour cela une formation intense à Mont-Girod. Il s'agit de se gaver de plat bernois, de se rouler dans un peu sciure et de prêter ensuite allégeance au canton de Berne au travers de discours grandiloquents prononcés soit dans un français approximatif, soit depuis une chaise roulante.

Tonification des fessiers par coups de pied au cul

Suite logique de l'à-plat-ventrisme, le coup de pied au cul. En effet, une fois que le maître aura mesuré votre servilité, il s'adonnera à cœur joie à son passe-temps favori, soit l'humiliation de ses sujets.

Ainsi, après vous avoir fait miroiter monts et merveilles pour s'assurer votre soutien, il fermera écoles, hôpitaux et autres services pour les centraliser dans une région dont l'allégeance est un peu moins assurée.

Acupuncture au gravier

Il va de soi que le sujet devra apprendre l'idiome du maître. Le meilleur moyen d'acquérir les nuances de sa langue est de manger régulièrement un peu de gravier. La trachée sera ainsi adéquatement préparée.

Cette pratique du Suisse-allemand permettra au sujet d'amuser la galerie lors de congrès cantonaux. Il en fut ainsi de l'esclave PatTob qui tenta, en strobirne, de convaincre l'UDC bernoise d'accorder un cumul du candidat régional aux prochaines élections fédérales. Retour à la tonification des fessiers et sourires hilares de l'assemblée.

Détox aux petits fours

Le maître n'est cependant pas stupide et il sait qu'il faut de temps à autre huiler un peu ces cuirs usés par les brimades. Pour cela, il créera des organismes vides qui lui permettront d'occuper les sujets tentés par un peu de révolte. Ce sera également l'occasion de caser quelques fidèles suppôts embarrassants.

Bien entendu, le tout sera couvert de pain de mie bien beurré afin que les ventres égratignés et les croupes rougies puissent se régénérer.

Nous conseillons vivement aux autorités vaudoises de diffuser ce manuel à sa population qui devrait ainsi mieux vivre le retour du maître à la patte velue.

Les édiles actuels aux chambres fédérales peuvent également mettre leur veste au placard, ils en recevront gratuitement de la part de l'opresseur lorsqu'ils voudront siéger à Berne.



